

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-01-11 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), herbata 250ml , Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g (GLU Pszen), szynka 50g , ogórek konserwowy 125g (GOR), masło extra 15g (BIA),	Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), Stek drobiowy z serem 100g (BIA, GLU Pszen, JAJ), ziemniaki 200g , surówka z kapusty białej 150g , Rumianek 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami jaglanymi 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), filet drobiowy 50g , pomarańcza 1szt , Posiłek nocny: mus owocowo-warzywny ,
Wartości odżywcze: Energia : 2434.56 kcal; Białko ogółem: 84.87 g; Tłuszcz: 74.79 g; Węglowodany ogółem: 382.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.66 g; suma cukrów prostych: 68.53 g; Błonnik pokarmowy: 30.90 g; Sód: 3540.28 mg;		
niedziela 2026-01-11 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), herbata 250ml , masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g (GLU Pszen), szynka 50g , pomidor b/sk 125g ,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), Kotlet na parze 100g , ziemniaki 200g , bukiet warzyw 150g , Rumianek 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami jaglanymi 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), filet drobiowy 50g , pomarańcza 1szt , Posiłek nocny: mus owocowo-warzywny ,
Wartości odżywcze: Energia : 2308.00 kcal; Białko ogółem: 90.52 g; Tłuszcz: 61.99 g; Węglowodany ogółem: 375.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.93 g; suma cukrów prostych: 63.69 g; Błonnik pokarmowy: 32.05 g; Sód: 2757.51 mg;		
niedziela 2026-01-11 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), herbata b/c 250ml , masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), szynka 50g , ogórek konserwowy 125g (GOR), II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), Kotlet na parze 100g , ziemniaki 200g , kalafior 150g , rumianek b/c 250ml , Podwieczorek: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU Pszen, SEZ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami jaglanymi 250ml (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), filet drobiowy 50g , pomarańcza 1szt , Posiłek nocny: Kanapka z twarogiem i pomidorem 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2319.96 kcal; Białko ogółem: 98.94 g; Tłuszcz: 63.61 g; Węglowodany ogółem: 375.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.24 g; suma cukrów prostych: 61.76 g; Błonnik pokarmowy: 41.38 g; Sód: 3072.15 mg;		
poniedziałek 2026-01-12 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata 250ml , masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g (GLU Pszen), Jajecznica 70g (JAJ), ogórek kiszony 125g ,	Żurek z ziemniakami 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), Makaron z sosem bolońskim i warzywami 300g (GLU Pszen, JAJ, SEL), mięta 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), Wędlina w galarecie 50g (GLU Pszen, SOJ), papryka konserwowa 125g , Posiłek nocny: wafelek zbożowy bez cukru 1szt (BIA, GLU Pszen, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2835.53 kcal; Białko ogółem: 100.06 g; Tłuszcz: 105.15 g; Węglowodany ogółem: 399.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.58 g; suma cukrów prostych: 58.18 g; Błonnik pokarmowy: 30.33 g; Sód: 3293.22 mg;		
poniedziałek 2026-01-12 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata 250ml , masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g (GLU Pszen), Jajecznica 70g (JAJ), ogórek kiszony b/s 125g ,	Żurek z ziemniakami 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), Makaron z sosem bolońskim i warzywami 300g (GLU Pszen, JAJ, SEL), mięta 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), Wędlina w galarecie 50g (GLU Pszen, SOJ), pomidor b/s 125g , Posiłek nocny: wafelek zbożowy bez cukru 1szt (BIA, GLU Pszen, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2818.66 kcal; Białko ogółem: 100.17 g; Tłuszcz: 103.70 g; Węglowodany ogółem: 397.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.30 g; suma cukrów prostych: 58.19 g; Błonnik pokarmowy: 29.66 g; Sód: 2974.85 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-01-12 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata b/c 250ml , masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), Jajecznicza 70g (JAJ), ogórek kiszony 125g , II Śniadanie: Budyń b/c 200ml (BIA),	Żurek z ziemniakami 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), Makaron z sosem bolońskim i warzywami 300g (GLU Pszen, JAJ, SEL), mięta b/c 250ml , Podwieczorek: mandarynka ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), Wędlina w galarecie 50g (GLU Pszen, SOJ), pomidor 125g , Posiłek nocny: Kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2982.63 kcal; Białko ogółem: 106.06 g; Tłuszcz: 110.53 g; Węglowodany ogółem: 433.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.90 g; suma cukrów prostych: 69.70 g; Błonnik pokarmowy: 45.36 g; Sód: 3244.56 mg;		
wtorek 2026-01-13 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z mianą 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml , Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g (GLU Pszen), Pasta rybna z warzywami 70g (RYB, SEL, GOR), pomidor 60g , papryka 60g ,	Barszcz biały z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL), Roladka drobiowa ze szpinakiem 100g , ziemniaki 200g , kapusta zasmażana 150g (GLU Pszen), kompot 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), twarożek 50g (BIA), jabłko 1szt , Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU Pszen, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2579.89 kcal; Białko ogółem: 103.34 g; Tłuszcz: 76.18 g; Węglowodany ogółem: 395.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.70 g; suma cukrów prostych: 107.63 g; Błonnik pokarmowy: 29.99 g; Sód: 2928.94 mg;		
wtorek 2026-01-13 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z mianą 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml , masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g (GLU Pszen), Pasta rybna z warzywami 70g (RYB, SEL, GOR), pomidor b/s 125g ,	Barszcz biały z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL), Roladka drobiowa ze szpinakiem 100g , ziemniaki 200g , bukiet warzyw 150g , kompot 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), twarożek 50g (BIA), jabłko 1szt , Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU Pszen, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2671.51 kcal; Białko ogółem: 103.18 g; Tłuszcz: 91.59 g; Węglowodany ogółem: 385.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.41 g; suma cukrów prostych: 103.16 g; Błonnik pokarmowy: 30.11 g; Sód: 2754.79 mg;		
wtorek 2026-01-13 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), herbata b/c 250ml , masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), Pasta rybna z warzywami 70g (RYB, SEL, GOR), pomidor 60g , papryka 60g , II Śniadanie: jogurt nat 150g (BIA),	Barszcz biały z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL), Roladka drobiowa ze szpinakiem 100g , ziemniaki 200g , mieszanka zielonych warzyw 150g , kompot b/c 250ml , Podwieczorek: ciasteczka owsiane 30g (GLU Pszen, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), twarożek 50g (BIA), jabłko 1szt , Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2567.29 kcal; Białko ogółem: 115.90 g; Tłuszcz: 77.39 g; Węglowodany ogółem: 393.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.48 g; suma cukrów prostych: 81.48 g; Błonnik pokarmowy: 44.98 g; Sód: 3016.80 mg;		
środa 2026-01-14 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (BIA), herbata 250ml , masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g (GLU Pszen), szynka wieprzowa 50g , ogórek świeży 100g , sałata 25g ,	Kapuśniak z ziemniakami 350ml (GLU Pszen, SEL, GOR), Gulasz w sosie meksykańskim 150g (GLU Pszen, SEL), Kasza bulgur 200g (GLU Pszen), sok owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), ser żółty 50g (BIA), banan 1szt , Posiłek nocny: jogurt owocowy 115g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2311.26 kcal; Białko ogółem: 85.16 g; Tłuszcz: 67.64 g; Węglowodany ogółem: 364.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.60 g; suma cukrów prostych: 80.63 g; Błonnik pokarmowy: 27.27 g; Sód: 2579.83 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-01-14 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (BIA), herbata 250ml , masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g (GLU Pszen), szynka wieprzowa 50g , pomidor b/sk 100g , sałata 25g ,	Zupa grysikowa 350ml (GLU Pszen, SEL, GOR), Gulasz w sosie bolońskim 150g (GLU Pszen, SEL), Kasza bulgur 200g (GLU Pszen), sok owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), ser biały 50g (BIA), banan 1szt , Posiłek nocny: jogurt owocowy 115g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1948.65 kcal; Białko ogółem: 80.30 g; Tłuszcz: 39.46 g; Węglowodany ogółem: 339.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.20 g; suma cukrów prostych: 78.40 g; Błonnik pokarmowy: 25.42 g; Sód: 2770.88 mg;		
środa 2026-01-14 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (BIA), herbata b/c 250ml , masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), szynka wieprzowa 50g , ogórek świeży 100g , sałata 25g , II Śniadanie: mus owocowo-warzywny ,	Kapuśniak z ziemniakami 350ml (GLU Pszen, SEL, GOR), Gulasz w sosie bolońskim 150g (GLU Pszen, SEL), Kasza bulgur 200g (GLU Pszen), sok owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z makaronem 300ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), ser biały 50g (BIA), pomarańcza 1szt , Posiłek nocny: Kanapka z masłem, wędliną i pomidorem 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2027.89 kcal; Białko ogółem: 76.74 g; Tłuszcz: 54.16 g; Węglowodany ogółem: 347.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.27 g; suma cukrów prostych: 55.01 g; Błonnik pokarmowy: 43.10 g; Sód: 2909.52 mg;		
czwartek 2026-01-15 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata 250ml , masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g (GLU Pszen), pasztetowa drobiowa 50g (GLU Pszen, MIĘ, DWU), ogórek kiszony 125g , sałata 25g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (BIA, SEL), kotlet wieprzowy 100g (GLU Pszen, JAJ), sos własny 60ml (BIA, GLU Pszen), surówka szwedzka 150g , Rumianek 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), filecik zapiekany 50g , jabłko 1szt , ciasteczka owsiane 30g (GLU Pszen, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2384.95 kcal; Białko ogółem: 87.67 g; Tłuszcz: 93.96 g; Węglowodany ogółem: 317.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.02 g; suma cukrów prostych: 74.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.84 g; Sód: 3882.42 mg;		
czwartek 2026-01-15 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata 250ml , Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), pasztetowa drobiowa 50g (GLU Pszen, MIĘ, DWU), ogórek kiszony b/s 100g , sałata 25g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (BIA, SEL), pulpet wieprzowy 100g (GLU Pszen, JAJ), sos własny 60ml (BIA, GLU Pszen), ziemniaki 200g , bukiet warzyw 150g , Rumianek 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami jaglanymi 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), filet drobiowy 50g , jabłko 1szt , Posiłek nocny: ciasteczka owsiane 30g (GLU Pszen, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2620.57 kcal; Białko ogółem: 93.50 g; Tłuszcz: 98.83 g; Węglowodany ogółem: 365.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.43 g; suma cukrów prostych: 71.48 g; Błonnik pokarmowy: 28.62 g; Sód: 3517.70 mg;		
czwartek 2026-01-15 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata b/c 250ml , masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), pasztetowa drobiowa 50g (GLU Pszen, MIĘ, DWU), ogórek kiszony 100g , sałata 25g , II Śniadanie: kisiel 200ml bez cukru ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (BIA, SEL), pulpet wieprzowy 100g (GLU Pszen, JAJ), sos własny 60ml (BIA, GLU Pszen), brokuł gotowany 150g , rumianek b/c 250ml , Podwieczorek: maślanka 200ml (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami jaglanymi 250ml (BIA), pieczywo razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), filecik zapiekany 50g , jabłko 1szt , Posiłek nocny: Kanapka z twarożkiem i pomidorem 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2540.25 kcal; Białko ogółem: 102.12 g; Tłuszcz: 97.80 g; Węglowodany ogółem: 349.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.92 g; suma cukrów prostych: 86.99 g; Błonnik pokarmowy: 38.34 g; Sód: 3612.53 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-01-16		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml , masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g (GLU Pszen), twaróg z zieleniną 70g (BIA), pomidor 100g , sałata 25g ,	zupa jarzynowa czysta 350ml (SEL), Ryba gotowana 100g , sos cytrynowy 60ml (GLU Pszen), ziemniaki 200g , warzywa po grecku 150g , mięta 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), pasta jajeczna 50g (JAJ), pomarańcza 1szt , Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU Pszen, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2535.98 kcal; Białko ogółem: 80.53 g; Tłuszcz: 85.30 g; Węglowodany ogółem: 389.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.64 g; suma cukrów prostych: 99.35 g; Błonnik pokarmowy: 31.60 g; Sód: 2361.85 mg;		
piątek 2026-01-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml , masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g (GLU Pszen), twaróg z zieleniną 70g (BIA), pomidor b/sk 100g , sałata 25g ,	zupa jarzynowa czysta 350ml (SEL), Ryba gotowana 100g , sos cytrynowy 60ml (GLU Pszen), warzywa po grecku 150g , mięta 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), pasta jajeczna 50g (JAJ), pomarańcza 1szt , Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU Pszen, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2328.08 kcal; Białko ogółem: 75.40 g; Tłuszcz: 85.03 g; Węglowodany ogółem: 340.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.61 g; suma cukrów prostych: 97.85 g; Błonnik pokarmowy: 27.55 g; Sód: 1993.30 mg;		
piątek 2026-01-16		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata b/c 250ml , masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), twaróg z zieleniną 70g (BIA), pomidor 100g , sałata 25g , II Śniadanie: kasza manna z sokiem 200g (BIA, GLU Pszen),	zupa jarzynowa czysta 350ml (SEL), Ryba gotowana 100g , sos cytrynowy 60ml (GLU Pszen), ziemniaki 200g , warzywa po grecku 150g , mięta b/c 250ml , Podwieczorek: mus owocowo-warzywny ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), pasta jajeczna 50g (JAJ), pomarańcza 1szt , Posiłek nocny: Kanaпка z serem białym 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2441.70 kcal; Białko ogółem: 94.67 g; Tłuszcz: 67.83 g; Węglowodany ogółem: 406.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.06 g; suma cukrów prostych: 74.22 g; Błonnik pokarmowy: 47.57 g; Sód: 2945.07 mg;		
sobota 2026-01-17		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml , masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g (GLU Pszen), jajko gotowane 1szt (JAJ), szynka drobiowa 20g , ogórek kiszony 125g ,	Zupa z fasolki szparagowej 350ml (GLU Pszen, SEL), Kotlet warzywny z burakiem i kaszą jaglaną 100g (GLU Pszen, SEL), ziemniaki 200g , bukiet warzyw z olejem 150g , kompot 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), szynka konserwowa 50g (SOJ), jabłko 1szt , Posiłek nocny: baton owsiany 1szt (BIA, GLU Pszen, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2605.34 kcal; Białko ogółem: 83.38 g; Tłuszcz: 102.30 g; Węglowodany ogółem: 367.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.53 g; suma cukrów prostych: 93.00 g; Błonnik pokarmowy: 32.63 g; Sód: 3477.23 mg;		
sobota 2026-01-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml , masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g (GLU Pszen), jajko gotowane 1szt (JAJ), szynka drobiowa 20g , ogórek kiszony b/s 125g ,	Zupa z fasolki szparagowej 350ml (GLU Pszen, SEL), Kotlet warzywny z burakiem i kaszą jaglaną 100g (GLU Pszen, SEL), ziemniaki 200g , bukiet warzyw 150g , kompot 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), szynka konserwowa 50g (SOJ), jabłko 1szt , Posiłek nocny: baton owsiany 1szt (BIA, GLU Pszen, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2773.77 kcal; Białko ogółem: 91.43 g; Tłuszcz: 106.87 g; Węglowodany ogółem: 392.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.09 g; suma cukrów prostych: 105.67 g; Błonnik pokarmowy: 33.71 g; Sód: 3622.26 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-01-17 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata b/c 250ml , masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), jajko gotowane 1szt (JAJ), szynka drobiowa 20g , ogórek kiszony 125g , II Śniadanie: jogurt nat 150g (BIA),	Zupa z fasolki szparagowej 350ml (GLU Pszen, SEL), Kotlet warzywny z burakiem i kaszą jaglaną 100g (GLU Pszen, SEL), ziemniaki 200g , mieszanka zielonych warzyw 150g , kompot b/c 250ml , Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 250ml (BIA), masło extra 15g (BIA), szynka konserwowa 50g (SOJ), jabłko 1szt , Posiłek nocny: Kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2083.79 kcal; Białko ogółem: 82.29 g; Tłuszcz: 81.85 g; Węglowodany ogółem: 290.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.36 g; suma cukrów prostych: 58.46 g; Błonnik pokarmowy: 37.53 g; Sód: 3504.29 mg;		
niedziela 2026-01-18 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata 250ml , masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g (GLU Pszen), kielbasa krakowska 30g , ser żółty 30g (BIA), ogórek konserwowy 125g (GOR),	Rosół z makaronem pszennym 350ml (GLU, JAJ, SEL, GOR), filet drobiowy w ziołach 100g , ziemniaki 200g , Surówka z kapusty modrej (czerwonej) 150g (JAJ), napój owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z ryżem 250 ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), wędlina z majrankiem 50g , pomarańcza 1szt , Posiłek nocny: baton crunchy mussli 1szt (BIA, GLU Pszen, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2980.80 kcal; Białko ogółem: 95.13 g; Tłuszcz: 108.02 g; Węglowodany ogółem: 431.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.61 g; suma cukrów prostych: 118.56 g; Błonnik pokarmowy: 27.35 g; Sód: 3091.04 mg;		
niedziela 2026-01-18 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata 250ml , masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g (GLU Pszen), Polędwica drobiowa 30g (SOJ), ser biały 20g (BIA), pomidor b/sk 125g ,	Rosół z makaronem pszennym 350ml (GLU, JAJ, SEL, GOR), Kurczak gotowany 100g , ziemniaki 200g , bukiet warzyw 150g , napój owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z ryżem 250 ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), wędlina z majrankiem 50g , pomarańcza 1szt , Posiłek nocny: baton crunchy mussli 1szt (BIA, GLU Pszen, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2645.91 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 78.83 g; Węglowodany ogółem: 411.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.40 g; suma cukrów prostych: 94.34 g; Błonnik pokarmowy: 29.00 g; Sód: 2483.87 mg;		
niedziela 2026-01-18 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata b/c 250ml , masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), Polędwica drobiowa 30g (SOJ), ser biały 20g (BIA), ogórek konserwowy 125g (GOR), II Śniadanie: mus owocowo-warzywny ,	Rosół z makaronem pszennym 350ml (GLU, JAJ, SEL, GOR), Kurczak gotowany 100g , brukselka z kalafiolem 150g , Podwieczorek: kefir 200ml (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z ryżem 250 ml (BIA), pieczywo razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), wędlina z majrankiem 50g , pomarańcza 1szt , Posiłek nocny: Kanapka z twarogiem i pomidorem 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2071.67 kcal; Białko ogółem: 99.30 g; Tłuszcz: 59.44 g; Węglowodany ogółem: 322.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.43 g; suma cukrów prostych: 59.41 g; Błonnik pokarmowy: 40.45 g; Sód: 3018.54 mg;		
poniedziałek 2026-01-19 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml , masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g (GLU Pszen), szynka z warzywami 50g , pomidor 60g , papryka 60g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), Pieczeń rzymska 100g (GLU Pszen, JAJ), ziemniaki 200g , Buraczki gotowane 150g , mięta 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), sałatka z łososiem 100g (JAJ, DWU, GOR), jabłko 1szt , Posiłek nocny: ciasteczka owsiane 30g (GLU Pszen, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2246.13 kcal; Białko ogółem: 74.84 g; Tłuszcz: 51.38 g; Węglowodany ogółem: 398.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.51 g; suma cukrów prostych: 70.14 g; Błonnik pokarmowy: 31.75 g; Sód: 2733.48 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-01-19 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml , masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g (GLU Pszen), szynka z warzywami 50g , pomidor b/sk 125g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), Pieczeń rzymska 100g (GLU Pszen, JAJ), ziemniaki 200g , Buraczki gotowane 150g , mięta 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), sałatka z łososiem 100g (JAJ, DWU, GOR), jabłko 1szt , Posiłek nocny: ciasteczka owsiane 30g (GLU Pszen, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2236.91 kcal; Białko ogółem: 74.46 g; Tłuszcz: 51.21 g; Węglowodany ogółem: 395.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.48 g; suma cukrów prostych: 70.12 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g; Sód: 2733.93 mg;		
poniedziałek 2026-01-19 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata b/c 250ml , masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), szynka z warzywami 50g , pomidor 60g , papryka 60g , II Śniadanie: maślanka 200ml (BIA),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), Pieczeń rzymska 100g (GLU Pszen, JAJ), ziemniaki 200g , Buraczki gotowane 150g , mięta b/c 250ml , Podwieczorek: baton owsiany 1szt (BIA, GLU Pszen, SEZ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (BIA), pieczywo razowe 150g (GLU Pszen), sałatka z łososiem 100g (JAJ, DWU, GOR), jabłko 1szt , Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2698.56 kcal; Białko ogółem: 93.35 g; Tłuszcz: 74.20 g; Węglowodany ogółem: 455.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.50 g; suma cukrów prostych: 98.89 g; Błonnik pokarmowy: 46.25 g; Sód: 3182.46 mg;		
wtorek 2026-01-20 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml , masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g (GLU Pszen), Kurczak w galarecie 50g (MIE, SEL), ogórek kiszony 125g ,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL), Gołąbki 100g (JAJ), ziemniaki 200g , warzywa na parze 150g , sos pomidorowy 60ml (BIA, GLU Pszen), kompot 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), dżem 30g , pomarańcza 1szt , Posiłek nocny: jogurt owocowy 115g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2685.13 kcal; Białko ogółem: 100.57 g; Tłuszcz: 80.52 g; Węglowodany ogółem: 417.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.21 g; suma cukrów prostych: 145.13 g; Błonnik pokarmowy: 31.73 g; Sód: 2910.95 mg;		
wtorek 2026-01-20 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml , masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g (GLU Pszen), Kurczak w galarecie 50g (MIE, SEL), ogórek kiszony b/s 125g ,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL), kotlet mięsny z ryżem 100g (GLU Pszen, JAJ), ziemniaki 200g , sos pomidorowy 60ml (BIA, GLU Pszen), warzywa na parze 150g ,	kompot 250ml , kawa zbożowa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), dżem 30g , pomarańcza 1szt , jogurt owocowy 115g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2655.54 kcal; Białko ogółem: 107.04 g; Tłuszcz: 72.53 g; Węglowodany ogółem: 419.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.36 g; suma cukrów prostych: 144.69 g; Błonnik pokarmowy: 30.54 g; Sód: 2931.82 mg;		
wtorek 2026-01-20 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml , masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), Kurczak w galarecie 50g (MIE, SEL), ogórek kiszony 125g , II Śniadanie: kisiel 200ml bez cukru ,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL), kotlet warzywny z ryżem 100g (GLU Pszen, JAJ), ziemniaki 200g , sos pomidorowy 60ml (BIA, GLU Pszen), kalafior z brokulem 150g , kompot b/c 250ml , Podwieczorek: mus owocowo-warzywny ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), ser biały 30g (BIA), pomarańcza 1szt , Posiłek nocny: Kanapka z masłem, wędliną i pomidor 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2688.75 kcal; Białko ogółem: 112.39 g; Tłuszcz: 69.55 g; Węglowodany ogółem: 443.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.59 g; suma cukrów prostych: 143.80 g; Błonnik pokarmowy: 44.90 g; Sód: 3414.36 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....